

Lavender

Lavendel – *Lavandula angustifolia*



Anwendung:

aromatisch, äußerlich, innerlich

Verwendeter Pflanzenteil:

Blüten

Extraktionsmethode:

Dampfdestillation

PRODUKTBESCHREIBUNG

Lavendel ist ein Öl, welches seit Jahrtausenden verwendet wird und bekannt ist für seine reinigenden und gesunden Eigenschaften. Diese konnten durch moderne wissenschaftliche Tests bestätigt werden.

Es ist eines der beliebtesten und meist verwendeten Öle. Es mehrere Arten von Lavendel, hierbei ist *Lavandula angustifolia* zwar teurer, hat aber im Hinblick auf die Verwendung bei gesundheitlichen Beschwerden die bessere Qualität und höhere Wirksamkeit. Diese Lavendel-Sorte wird aus den Blütenspitzen der Pflanzen in Frankreich und Bulgarien dampfdestilliert.

Durch die schonenden Eigenschaften von Lavendel kann es äußerlich sogar auf empfindlichster Haut aufgetragen werden.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- äußerliche Anwendung bei Verbrennungen, kleinere Schnittwunden und Prellungen führt fast immer zu erfolgreichen Heilergebnissen
- zur Verwendung im Diffuser ca. 4 Tropfen je 100 ml Wasser, das beruhigende Aroma hilft bei Erwachsenen wie auch bei Kindern bei Stress oder anderen psychischen Belastungen
- zum direkten Einatmen 1-2 Tropfen auf den Handflächen verreiben
- einige Tropfen Lavendelöl ins Badewasser geben

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kindern unter 6 Jahren nicht als Nahrungsergänzung geben.

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Der Duft des Öls wirkt ausgleichend und beruhigend.
- Erstbehandlung kleiner Schnitt- und Stichwunden, Prellungen sowie leichter Verbrennungen